



Sektion Sonstige

Aikido-Uchi Deshi-Seminar vom Di. 04.09.2018 bis Sa. 08.09.2018 mit **Daniel Toutain Sensei** **6. Dan Aikido-Iwama-Ryu**

Veranstalter: Sektion Sonstige des FAB

Ausrichter: VFL Waldkraiburg e.V. – Abteilung Aikido (www.aikido-waldkraiburg.de)

Ort: Seminarhaus Birach
Birach 1, 84494 Niederbergkirchen

Zeiten: Dienstag, 04.09.2018
– 13:00 Uhr Anreise
14:00 – 15:30 Uhr Buki Waza
15:45 – 17:15 Uhr Tai Jutsu
17:15 – 18:00 Uhr Ashtanga Yoga (Vorstellung und Einführung)

Mittwoch, 05.09.2018 - Freitag, 07.09.2018
06:30 – 08:00 Uhr Meditation, Suburi, Yoga (5 min Sonnengruß)
09:30 – 11:00 Uhr Tai Jutsu
11:00 – 16:00 Uhr freies Training
16:00 – 17:30 Uhr Buki Waza
17:45 – 18:30 Uhr Ashtanga Yoga

Samstag, 08.09.2018
06:30 – 08:00 Uhr Meditation, Suburi, Yoga (5 min Sonnengruß)
09:30 – 12:00 Uhr Buki Waza, Tai Jutsu, Fragen

Kosten: mit Übernachtung € 450,00
ohne Übernachtung € 340,00

Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung erforderlich !

Anmeldung: Markus Klotz: markus.klotz@aikido-waldkraiburg.de
Mobil: 0176 - 81 93 13 56 Tel: 08671/5070129
Karin Huber: karin.huber@aikido-waldkraiburg.de
Mobil: 0162 – 800 45 56

Liebe Aikidoka,

für den kommenden September konnten wir Daniel Toutain wieder gewinnen, ein Uchi Deshi durchzuführen.

Das Seminarhaus Birach (Landkreis Mühldorf) liegt etwas abseits auf einer Anhöhe und bietet bei entsprechendem Wetter einen herrlichen Alpenblick. Dieses Mal können wir das große Dojo mit einer Mattenfläche von ca. 150 m² mieten.

Für 14 Teilnehmer steht das direkt danebenliegende Seminarhaus Birach zur Übernachtung zur Verfügung. Es gibt 2- und 3-Bettzimmer sowie Duschen auf dem Gang, außerdem gibt es einige Zimmer im japanischen Stil (mit Tatami ausgelegt). Die Zimmervergabe erfolgt nach Reihenfolge der Anmeldung.

Bei der großen Mattenfläche können wir zusätzlich bis zu 6 externe Personen mit aufnehmen, die an den Trainingseinheiten teilnehmen können, jedoch außerhalb übernachten (zu Hause, Pension).

Eine große Küche mit Essraum steht zur Verfügung, die von allen genutzt werden kann.



Seminaranmeldung

Name	
Vorname	
Straße	
Ort	
Telefon	
Email	
Dojo	
Uchi Deshi – mit Übernachtung	€ 450.
Uchi Deshi – ohne Übernachtung	€ 340.

Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.

Der Teilnehmer/in bestätigt, dass ein Versicherungsschutz für Aikido besteht.

Da die Teilnahme beschränkt ist, bitte zuerst anmelden und erst bei erfolgter Zusage den Beitrag an das untenstehende Konto überweisen. Die Anmeldung ist erst gültig nach erfolgter Überweisung.

Ausnahmen davon bedürfen der Absprache mit dem Ausrichter.

Bankverbindung:

Kontoinhaber: VfL Waldkraiburg Sparte Aikido
BIC: BYLADEM1MDF (Sparkasse Altötting-Mühldorf)
IBAN: DE53 7115 1020 0000 620898

Bitte eigenen Jo, Bokken, Tanto und Meditationskissen mitbringen.

Hakama darf ab 1. Dan getragen werden.

Video und Foto nur nach Absprache mit dem Ausrichter.